

# 小林市市民活動支援センターだより

第3号

平成25年10月1日発行

## センターよりごあいさつ

市民活動支援センターでは、市民の皆さんが気軽に活動ができるような環境づくりを目指しています。支援センターを活用していただいて、皆さんの市民活動を更に発展させてください。

なお、センターだよりに掲載する団体の皆さんの活動報告や各種案内等の記事を募集しております。掲載を希望される場合は、市民活動支援センターまでご連絡（裏ページ）ください。



## 団体紹介

こんにちは！

総合型地域スポーツクラブ「小林元気クラブ」です。



ふれあい いきいき にっこり 元気  
小林元気クラブ  
KOBAYASHI GENKI CLUB

### 活動の目的：

- 子供から高齢者まで、また健常者だけでなく障害を持った人も含め、スポーツや文化活動を通して「健康で明るい豊かな地域づくり」を目指しています。

### 活動内容：

- 「にっこば子どもクラブ（小学三年生以下対象）」
- 「一石八鳥らくらく体操（ロコモ対策\*）」
- 「ロコモ教室（高齢者向け）」
- 「ヨガ」「ピラティス」「ミニバレー」「ミニテニス」「太極柔力球」
- 「卓球」「エアロビクス」「ペタンク」「Gゴルフ」「ウォーキング」
- 「バドミントン」など
- その他、地域交流イベント「元気まつり」なども行います。



※ロコモ対策とは、体を動かすために必要な筋肉や骨・関節等の運動器の障害防止運動のことです。

### 活動日：

- 月曜日～土曜日 9:30～22:00（各教室で異なります）

### 場 所：

- 西小林地区体育館、クラブハウス（西小林地区体育館横）、緑ヶ丘集会所、市民体育館、中央公民館など。

### 会 費：

- 18～59才 新会員 7,800円 継続会員6,800円（入会金1,000円、保険800円、500円×12ヶ月）
- 60才以上 新会員 5,800円 継続会員4,800円（入会金1,000円、保険800円、400円×10ヶ月）

※詳細については、「小林元気クラブ」までお問い合わせください。



## 会員募集中!!!

小林元気クラブでは、現在会員を募集しています。  
毎日を「いきいき・にっこり」過ごすために、皆さんも一度参加してみませんか。



### お問い合わせ先：

- 「小林元気クラブ」クラブハウス TEL:0984-22-5678（小林市保健体育課内）



# 「小林市NPO法人政策連絡会」設立会を開催しました。

平成25年8月30日（金）、小林市（市民協働課）では県内初となる『小林市NPO法人政策連絡会』を設立しました。

現在小林市では、「協働のまちづくり」を推進していますが、より一層の推進を図るため、専門性を備えたNPO法人間の情報共有と、NPO法人・市民活動支援センター・行政との相互協力体制づくりを目的に同連絡会を立ち上げ、市やNPO法人関係者約40人が出席しました。

まず、肥後市長より「NPO法人は、市民活動を牽引していく役割を担っており、いわばまちづくりのリーダーです。市が進める協働のまちづくりを実現するために連携を深めてほしい。」とあいさつがあり、その後、子育て支援、自殺防止対策、障害者自立支援、図書館運営、自然環境保全などに取り組むNPO法人10団体が、それぞれの自己紹介及び活動内容をPRしました。

このほか、宮崎県NPO活動支援センター長 井上 優氏による記念講演「まちづくりとNPO法人の役割」が行われました。



今後は、年に3回程度連絡会を開き、情報交換や意見交換などの場として利用していただきながら、更にICT活用を目的とした研修や企画力向上研修、助成金獲得講座なども計画し、NPO法人、市民活動の活性化に繋げていきたいと考えています。

なお、事務局を小林市市民活動支援センターに置き、小林市と協働で事務を行います。

## ★小林応援団バンクに登録しませんか。

小林市市民活動支援センターでは、さまざまな活動団体を知り、それぞれの課題を共有し、繋がり合う協働関係体制づくりを行っていきたく考えています。市民の活動が効率的でつながりを持って大きく発展していくためにも、この小林応援団バンクをうまく活用してください。登録希望の方は小林市市民活動支援センターまで。



■編集発行／小林市市民活動支援センター

〒886-0004 宮崎県小林市細野455-1 小林市役所第4別館  
Tel 0984-27-3177 Fax 0984-27-3187  
E-Mail [tubasa21@ecokiri.or.jp](mailto:tubasa21@ecokiri.or.jp)  
HP <http://k-shien.gr.jp/>

小林市市民活動支援センターFacebookページ

**募集！** 団体からの情報及び記事の投稿もお待ちしております！

