

# 小林市

～市民の皆さんが気軽に活動できるような環境づくりを目指しています～

## 市民活動支援センターだより

### センターよりごあいさつ

年も明け、北風が身にしみる日々ですが皆さんいかがお過ごしですか？小林市市民活動支援センターでは、センターだよりに掲載する団体の皆さんの活動報告や各種案内等の記事を募集しております。掲載を希望される場合は、市民活動支援センターまでご連絡ください。



平成29年1月1日発行

# vol.26

支援センターの情報をお届けします。

小林市市民活動支援センター

検索

### 団体紹介



今回は『フラオナオナ』をご紹介します。

アロハ!!ハワイからやってきたフラダンスは南国宮崎によく似合います。

私たちフラ・オナオナは30代～70代まで年齢層がありますが、とても仲良しで若々しくフラダンスを踊っています。



皆、「三度のメシよりフラが好きで楽しくて、変身できるし」と笑顔いっぱい!

フラダンスは、

- ①手話のハンドモーションで分かりやすく
- ②腰から下を左右にゆるやかに体重移動するので体の中心がシャンとなり、健康のためにも良く
- ③仲間と心を合わせ、アロハの精神（愛と感謝）で踊るので大きな和と絆が培われます。

市民活動支援センターは、じゅうたんの床で、空調も完備され、広い場所のすばらしい環境で、いつも気持ち良く使用させて頂いています。一緒に踊りませんか？

レッスン日は月3回(土)(日)19:00～21:00  
見学自由ですのでどうぞおいでください。



【連絡先】吉永あき子  
TEL : 090-8916-7475

### ■小林市市民活動支援センター運営時間

開館時間 午前9時から午後6時まで

(会議室利用がある場合は、午後9時まで。但し、前日までに会議室の予約が必要です。)



『伝える・伝わるコツを身につける』  
スキルアップ講座を開催しました。

NPO・協働支援センター 統括責任者 井上優先生をお招きし、「伝える・伝わるコツを身につける」と題して、ワークショップ形式で市民活動に必要なコミュニケーション力を上げる伝えるテクニックを学習しました。対策を具体的に教えて頂け、参加した皆さん分かりやすかったと好評でした。講演を聞きながら、相手の気持ちになって伝える事の大切さを改めて感じました。今後も支援センターでは市民活動に必要な講座を開催予定です。

11月18日（金）・12月6日（火）市民活動支援センター会議室においてスキルアップ講座を行いました。今回は宮崎



活☆動☆報☆告

『家庭菜園講座研究会』の展示会が行われました。

11月15日（火）市民活動支援センター会議棟で、毎年恒例の家庭菜園講座研究会の展示会が開催されました。今年も丹精込めて作られた野菜を持ち寄り、会員の皆さんで品評。有機栽培・無農薬で作られた野菜はどれも元気で、みずみずしかったです。また、めずらしい『しょうがの花』も特別展示されました。まだ蕾でしたが、めったに見られない貴重なものだそうです。



★市民活動団体サポートバンクに登録しませんか。

小林市市民活動支援センターでは、さまざまな活動団体を知り、それぞれの課題を共有し、繋がり合う協働関係体制づくりを行っていきたいと考えています。市民の活動が効率的でつながりを持って大きく発展していくためにも、この市民活動団体サポートバンクをうまく活用してください。登録希望の方は小林市市民活動支援センターまで。



■編集発行／小林市市民活動支援センター

〒886-0003 宮崎県小林市堤108-1 八幡原市民総合センター内

Tel 0984-27-3177 Fax 0984-27-3187

HP <http://k-shien.gr.jp/>

小林市市民活動支援センターFacebookページ

