

小林市

～市民の皆さんが気軽に活動できるような環境づくりを目指しています～

市民活動支援センターだより

センターよりごあいさつ

9月とはいえ、まだまだしばらく残暑は続きそうです。お身体にはお気をつけください。小林市市民活動支援センターでは、センターだよりに掲載する団体の皆さんの活動報告や各種案内等の記事を募集しております。掲載を希望される場合は、市民活動支援センターまでご連絡ください。

平成28年9月1日発行



vol.23

支援センターの情報をお届けします。

小林市市民活動支援センター

検索

団体紹介

今回は『オールティーズダンシング』

をご紹介します。

社交ダンスは見た目よりも、なかなかの運動量なのです。

※姿勢が悪く腰が痛くてサークルに参加された方！

※若い時は激しい運動も出来たけど、年を重ねると動けなくなって今、どんなスポーツが出来るか？

考えている中で選択肢の1つにして始めた方！

※楽しくダンスをしませんか？と誘われてサークルに参加された方！

※クリスマスパーティーに誘われて好奇心で見学されているうち、サークルに参加された方！

とさまざまです。

(足、腰の動ける今でしょ。~o~)

社交ダンスはウォーキングに均しい運動とも言われています。

まだ数ヶ月目のサークルです。若葉マーク付けて(元プロ)御夫妻の指導を受けながら和気あいあいと楽しんでいます。



兎にも角にも、楽しいのです。音楽聴きながら

身体動かし「ルンルンルン♡」



【問合せ】 代表 林 文治
TEL : 090-2962-0118

■小林市市民活動支援センター運営時間

開館時間 午前9時から午後6時まで

(会議室利用がある場合は、午後9時まで。但し、前日までに会議室の予約が必要です。)

熊本地震調査報告⑤ 小林市SVCセンター ～主な支援活動～

7月16日（土）小林秀峰高校インターアクトクラブの生徒さん11名と教師、保健師、小林ロータリークラブ、宮崎県防災士ネットワーク西諸支部、小林市SVCセンター（総勢27名）が益城町の避難所（総合体育館）でボランティア活動を行いました。避難所では清掃活動が主でした。



また、益城町惣領4町内公民館にて、益城町区長会長より熊本地震の被災状況について体験談も含めながら、分かりやすく説明を受け、避難所支援

のあり方について学びました。今後も各支援団体との連携を図りながら災害支援活動を行っていきます。



活☆動☆報☆告

7月28日（木）、支援センター会議室にて、家庭菜園講座研究会の勉強会が行われました。今回は（公財）自然農法国際研究開発センター指導員の永峰典隆氏が「EMと環境」について講演され、皆さん熱心に耳を傾けていました。



★市民活動団体サポートバンクに登録しませんか。

小林市市民活動支援センターでは、さまざまな活動団体を知り、それぞれの課題を共有し、繋がり合う協働関係体制づくりを行っていきたくと考えています。市民の活動が効率的でつながりを持って大きく発展していくためにも、この市民活動団体サポートバンクをうまく活用してください。登録希望の方は小林市市民活動支援センターまで。



■編集発行／小林市市民活動支援センター

〒886-0003 宮崎県小林市堤108-1 八幡原市民総合センター内

Tel 0984-27-3177 Fax 0984-27-3187

HP <http://k-shien.gr.jp/>

小林市市民活動支援センターFacebookページ

